

附表：

大连理工大学 2025 年强基计划体育测试标准

| 项目 | 性别 | 达标 | 良好 | 优秀 | 备注 |
|----------------|----|--------|--------|--------|-----------------|
| 立定跳远 | 男 | 200 厘米 | 240 厘米 | 255 厘米 | 必考 |
| | 女 | 149 厘米 | 179 厘米 | 193 厘米 | |
| 引体向上 | 男 | 7 个 | 12 个 | 14 个 | 男生选考 (2 选 1) |
| 投实心球 (2 公斤) | | 6 米 | 7.5 米 | 9 米 | |
| 一分钟 仰卧起坐 | 女 | 24 个 | 44 个 | 50 个 | 女生选考 (2 选 1) |
| 投实心球 (2 公斤) | | 5 米 | 6 米 | 7 米 | |

特殊说明：

如因残疾、伤病等原因参加体育测试有困难的考生，可提交特殊情况申请表，经学校审核通过后可认定为体育成绩达标，申请材料要求如下：

1、身体残疾并丧失运动能力的考生，需提交申请表、身份证正反面、残疾证等相关证明材料；

2、骨折、手术或重大疾病（包括先天性疾病）造成身体伤害，并在测试时不能恢复正常运动能力的考生，需提交申请表、身份证正反面、三级甲等医院证明、缴费凭证等相关证明材料。

申请材料（扫描件）请于 2025 年 6 月 27 日前发送到 bzb@dlut.edu.cn 并电话确认，逾期不接受申请。